

8 ETAPES POUR BIEN S'ASSEOIR

1. Mettez vos fesses aussi près que possible du dossier. La distance du siège aux pédales est ajustée lorsque vos genoux sont un peu fléchis quand les pédales sont complètement enfoncées.



2. Appuyez vos épaules aussi près que possible du dossier. Réglez l'inclinaison du dossier afin que le volant soit facile à atteindre avec les coudes un peu fléchis. Vos épaules doivent rester en contact avec le dossier lorsque vous tournez le volant.



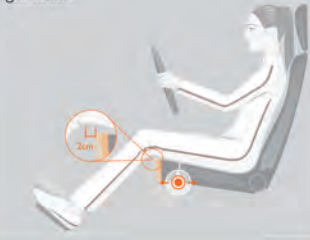
3. Réglez la hauteur du siège aussi haute que possible. Cela assure une vue non obstruée sur tous les côtés et sur toutes les informations du tableau de bord.



4. Réglez l'inclinaison de l'assise afin qu'il soit facile d'enfoncer les pédales à fond. Les cuisses doivent reposer sur le coussin d'assise sans exercer de pression. Vérifiez l'inclinaison du dossier avant de démarrer le moteur.



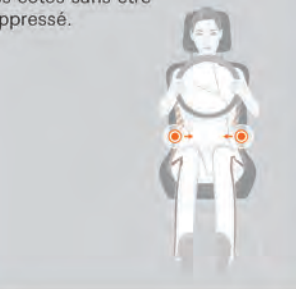
5. Ajustez le coussin d'assise extensible de telle sorte que les cuisses y reposent totalement. Une règle générale : il faut qu'il y ait deux à trois doigts entre le bord de l'assise et le creux des genoux.



6. Le soutien lombaire a été correctement réglé quand la partie lombaire du dos est soutenue dans sa forme naturelle.



7. Les joues latérales du dossier doivent s'ajuster parfaitement au corps afin que le buste soit soutenu confortablement sur les côtés sans être oppressé.



8. Si possible, réglez le bord supérieur de l'appui-tête à la même hauteur que le sommet de la tête. Inclinaison : la distance entre la tête et l'appui-tête doit être approximativement de 2 cm.



SIÈGES ERGONOMIQUES



POSTURE EXCELLENTE

L'ergonomie, le confort et la qualité sont nos priorités. Depuis plus de 100 ans, nous pouvons compter sur notre expertise globale acquise dans la fabrication de systèmes d'assise de haute qualité pour l'industrie automobile.

Originellement le corps humain n'a pas été conçu pour être assis. La principale difficulté est de maintenir l'apport en fluide aux disques individuels de la colonne vertébrale. En position assise cet apport n'est plus assuré.

La forme ergonomique des contours de nos sièges suffit à offrir une assise confortable. Agrémentés des réglages les plus importants ; tels que l'ajustement des joues latérales sur le dossier et l'assise, le coussin d'assise extensible, un support lombaire et des options ; tels que le chauffage ou la ventilation ; un siège RECARO, grâce à sa qualité exceptionnelle, assure une posture excellente pour de nombreuses années.



handi
EQUIPEMENT



RECARO Ergomed E & ES / RECARO Style Sportline & Topline

ARRIVEZ EN SÉCURITÉ, RELAXÉ – FRAIS ET DISPO !

Plus votre position assise sera bonne, plus vous serez en mesure de vous concentrer. Les personnes qui conduisent beaucoup connaissent l’importance d’être opérationnel après un long trajet, pour le travail, un rendez-vous, une réunion ou pour la famille.

Les êtres humains n’ont pas été conçus pour être assis. Il est donc très important de limiter les tensions ressenties par le corps lorsque l’on s’assoit, spécialement lors de longs trajets en voiture. L’assise extensible, les coussins découpés ergonomiquement, le réglage d’inclinaison et de hauteur du siège, le maintien latéral parfait et le support lombaire réglable individuellement permettent de limiter les tensions, supportent la colonne vertébrale et assurent une position assise optimum.

Une position ergonomique signifie également une position confortable. Vous ressentirez un confort exceptionnel grâce à la découpe spécifique du coussin d’assise, à une température idéale (avec le chauffage et la ventilation du siège) et au support lombaire individuel. Pour les conducteurs de grande taille, un modèle est disponible avec un dossier extra haut et ajustable électriquement en option.

RECARO Ergomed E et ES (avec ou sans airbag)

Point fort :
Siège haut de gamme avec airbag latéral

- Caractéristiques produit :**
- Idéal pour les personnes qui conduisent beaucoup, ayant des problèmes de dos
 - Joues latérales électropneumatiques sur le dossier et le coussin d’assise (Ergomed ES)
 - Réglage de la hauteur et de l’inclinaison pour assurer une répartition optimum des points d’appui entre les cuisses et les fessiers
 - Double support lombaire gonflable pour permettre au siège d’être adapté continuellement et sans pression, en respectant la cambrure naturelle du corps
 - Coussin d’assise extensible
 - RECARO Pack Climat : Ventilation du siège et chauffage pour une température idéale
 - Airbag latéral universel intégré qui facilite le transfert du siège dans d’autres véhicules



RECARO Ergomed E & ES
Certifié et recommandé par l’Association : Forum sur la santé du dos – Mieux vivre – Association fédérale des écoles allemandes du dos.
Plus d’informations : AGR e.V., Pf. 103, D - 27443 Selsingen, Tél. : 00 49 42 84 92 69 990, www.agr-ev.de



RECARO Style Trendline Sportline et Topline

Point fort :
Siège ergonomique au design sport

- Caractéristiques produit :**
- Siège également disponible en version XL pour les personnes particulièrement grandes (Sportline et Topline)
 - Joues latérales réglables pour adapter le siège à la morphologie de chacun
 - Coussin d’assise extensible et réglages hauteur et inclinaison combinés (Sportline et Topline) pour assurer une répartition optimum des points de pression sur les cuisses et le bas du corps
 - Disponible en version Trendline, Sportline et Topline



RECARO Style Sportline & Topline
Certifié et recommandé par l’Association : Forum sur la santé du dos – Mieux vivre – Association fédérale des écoles allemandes du dos.
Plus d’informations : AGR e.V., Pf. 103, D - 27443 Selsingen, Tél. : 00 49 42 84 92 69 990, www.agr-ev.de



RECARO Orthopaed

Point fort :
Coussin d’assise plat idéal pour les véhicules hauts (exemple : 4x4) afin de faciliter la montée et la descente

- Caractéristiques produit :**
- Joues latérales du dossier gonflables pour permettre un ajustement du siège à la morphologie de la personne
 - Double support lombaire gonflable pour permettre au siège d’être adapté continuellement et sans pression, en respectant la cambrure naturelle du corps
 - Coussin d’assise extensible pour offrir un confort maximum aux cuisses
 - RECARO Pack Climat : ventilation et chauffage pour une température idéale



RECARO Expert et Specialist

Point fort :
Un concept de siège modulaire, qui permet un nombre illimité d’applications

- Caractéristiques produit :**
- Deux dossiers et trois assises (S, M et L) peuvent être combinés en siège individuel
 - Disponible avec un réglage électrique du dossier pour utilisation sur fauteuil roulant

Dossier RECARO Expert
Supports latéraux prononcés, avec un réglage des joues latérales

Dossier RECARO Specialist
Bon support latéral grâce aux coussins latéraux préformés

Version S
Coussin d’assise court facilitant la montée et la descente, particulièrement recommandé **pour les personnes de petite et moyenne taille**

Version M (Accès facile)
Coussin d’assise long et plat, recommandé pour les personnes de gabarits moyens à grands, **pour les conducteurs qui doivent monter et descendre souvent de leur véhicule ainsi que pour les véhicules hauts**, coussin d’assise extensible

Version L
Coussin d’assise long avec renforts latéraux prononcés; idéal pour **les personnes de gabarits moyens à grands**, qui aiment avoir un bon maintien des cuisses durant la conduite, coussin d’assise extensible



Version S



Version M



Version L



RECARO Expert S



RECARO Specialist M